

SOMMAIRE

Introduction7

Chapitre 1

Un bon coach est l'accompagnateur du changement
et des transitions13

Chapitre 2

Un bon coach s'attache à entretenir et maintenir
sa posture neutre et bienveillante37

Chapitre 3

Un bon coach s'attache à démarrer son coaching
par la définition de l'objectif61

Chapitre 4

Un bon coach utilise l'énergie et le mouvement
qui circulent en séance83

Chapitre 5

Un bon coach, ici et maintenant,
choisit son coaché et « fit » avec lui105

Chapitre 6

Un bon coach fait ou a fait une analyse121

Chapitre 7

Un bon coach ne travaille qu'avec la matière
de son coaché, ici et maintenant135

Chapitre 8

Un bon coach vend ses prestations159

Chapitre 9

Un bon coach permet au coaché qui « va » mal
ou pourrait « faire » mal d'aller mieux
ou de faire mieux177

Chapitre 10

Un bon coach accompagne sur les nouvelles
compétences qui mènent à la performance
du manager et du dirigeant.....197

Conclusion227

Glossaire229

Bibliographie235