

Sommaire

| | |
|---|-----------|
| Remerciements | 9 |
| Préface | 11 |
| Un chemin de traverse | 13 |
| La croisée des chemins | 20 |
| Regards sur les témoignages | 36 |
| Le cheminement..... | 39 |
| Le travail : c'est quoi au fait ? | 40 |
| Définition | 40 |
| Historique | 41 |
| Le travail aujourd'hui..... | 43 |
| Interview d'expert : Anne..... | 44 |
| Interview d'expert : X..... | 49 |
| Le sens : en avoir ou pas ? | 57 |
| Perte de sens : c'est la faute « à » Taylor ?! | 65 |
| Le travail perd de son intérêt, de sa signification | 65 |

6 Et pourtant j'ai fait une école de commerce !

| | |
|---|------------|
| Ce que je fais ne sert à rien, donc... je ne sers à rien : le brown-out..... | 69 |
| Je m'ennuie au travail : le bore-out..... | 74 |
| Le troisième B : bore-out, brown-out et burn-out..... | 78 |
| Interview d'expert : Antonin Commune..... | 81 |
| Les réponses de l'entreprise..... | 87 |
| Le mensonge du bonheur au travail..... | 87 |
| Interview d'expert : Mathieu Cherubin..... | 89 |
| Le manager de proximité : le redresseur de sens ? | 93 |
| Interview d'expert : François-X..... | 96 |
| La désillusion du diplômé | 100 |
| La quête du Graal : encore plus de satisfaction... moins de désillusion... ? | 101 |
| Focus sur le peu de pouvoir de décision et le peu de lisibilité des résultats | 104 |
| Focus Millenials..... | 105 |
| Les stations du chemin | 109 |
| Le contexte psychologique..... | 110 |
| Événement déclenchant : pourquoi je change, pour quoi je change..... | 110 |
| Résilience | 113 |
| Croissance post-traumatique | 114 |
| Une créativité accrue | 116 |
| Interview d'expert : MHP..... | 118 |
| L'environnement professionnel | 120 |
| Retrouver l'ambiance familiale : revenir vers l'entreprise de papy ?..... | 120 |

| | |
|--|------------|
| Interview d'expert : Christophe | 124 |
| Le retour au concret | 128 |
| La structure qui permet créativité et indépendance ... | 130 |
| Nouveaux ambassadeurs des chambres des métiers ? . | 131 |
| Changement de statut et de milieu | 132 |
| La confiance, clé du changement ?..... | 134 |
| La travaillabilité..... | 135 |
| La professionnalité..... | 135 |
| La multiplicité des expériences, ciment de la professionnalité..... | 136 |
| Interview d'expert : François et Alexandre | 140 |
| Comment passer de la professionnalité à la travaillabilité ?..... | 142 |
| Interview d'expert : Catherine Beduwe | 144 |
| Un ou plutôt des réseaux..... | 148 |
| Conclusion | 149 |
| Portraits..... | 153 |
| Anaïs | 153 |
| Madeleine | 156 |
| Cyril | 160 |
| Sarah | 162 |
| Vincent..... | 165 |
| Nolwenn..... | 168 |
| Glossaire | 171 |
| Bibliographie..... | 177 |