

SOMMAIRE

Préface de Claudine Pery	7
Introduction.....	11
Chapitre 1 : Contester l'image sociale de l'échec	15
1. L'échec professionnel : un sujet sensible.....	17
2. Le risque de stigmatisation suite à un échec professionnel.....	19
3. La nécessité d'assumer et de dédramatiser l'échec professionnel	28
4. Un exemple à suivre : la culture nord-américaine du droit à l'erreur .	33
Chapitre 2 : Surmonter les émotions liées à l'échec	41
1. L'impact émotionnel d'un échec professionnel	43
2. L'impact des émotions négatives sur l'apprentissage post-échec	48
3. La résilience comme modérateur psychologique d'un échec professionnel.....	50
3.1. <i>Les dimensions de la résilience</i>	50
3.2. <i>Le rôle du tuteur de résilience</i>	52
4. Le risque de traumatisme vicariant.....	59
Chapitre 3 : Tirer les (bonnes) leçons de l'échec	63
1. Les raccourcis de raisonnement et le traumatisme post-échec.....	65
2. L'escalade de l'engagement <i>vs</i> la persistance appropriée	72
3. Les vertus thérapeutiques d'un échec professionnel	75

4. L'analyse post-mortem.....	78
5. Le biais d'auto-complaisance	81
6. La contradiction bienveillante	85
7. L'apprentissage vicariant	88
Conclusion	91
Bibliographie.....	95