

# Sommaire

---

Remerciements .....	9
Préface .....	11
Introduction.....	15

## Chapitre 1

Qu'est-ce que l'Ennéagramme ? .....	17
Une carte pour explorer la complexité humaine.....	18
Une explication des comportements.....	18
Un présupposé : « J'ai de bonnes raisons d'être la personne que je suis ».....	19
Une approche par la voie négative pour développer son potentiel.....	20
Trois avantages à utiliser l'Ennéagramme .....	21

## Chapitre 2

Simple n'est pas simpliste : qui suis-je ? .....	23
Les 3 centres.....	23
Les 3 façons d'orienter son énergie .....	31
Les 3 centres x les 3 directions = les 9 profils.....	33
Questionnaire pour aider au positionnement des centres.....	39

### **Chapitre 3**

Description des 9 profils .....	45
La structure des profils .....	45
Les profils .....	53

### **Chapitre 4**

Petit guide pour qui cherche son profil.....	99
Pourquoi est-ce parfois compliqué de se reconnaître ? ..99	
Des freins qui cachent de bonnes raisons d'être ce que je suis .....	101
Distinguo .....	104

### **Chapitre 5**

Développer des interactions fructueuses et efficaces avec les autres profils.....	113
Trouver le profil des personnes de mon équipe.....	113
Devenir polyglotte pour mieux communiquer.....	123
Les 9 styles de communication.....	125

### **Chapitre 6**

Adapter son management aux Ennéatypes.....	137
Des leviers pour manager son collectif .....	137
Les apports et les difficultés amenés par les Ennéatypes dans un collectif.....	142
Maintenir la motivation de ses équipiers .....	147

## Chapitre 7

Les subtilités des Ennéatypes.....	173
Repartir de la hiérarchie des centres .....	173
Descriptif des variantes .....	175
Un moyen simple pour différencier les $\alpha / \mu$ ?.....	182
Expliquer des confusions courantes .....	184

## Chapitre 8

L'évolution des profils : s'intégrer et se désintégrer en externe.....	187
Je me reconnais en UN $\alpha$ — IEM.....	189
Je me reconnais en UN $\mu$ — IME.....	191
Je me reconnais en DEUX $\alpha$ — EIM.....	193
Je me reconnais en DEUX $\mu$ — EMI.....	195
Je me reconnais en TROIS $\alpha$ — [E]IME.....	197
Je me reconnais en TROIS $\mu$ — [E]MIE.....	198
Je me reconnais en QUATRE $\alpha$ — EMI.....	200
Je me reconnais en QUATRE $\mu$ — EIM.....	202
Je me reconnais en CINQ $\alpha$ — MEI.....	204
Je me reconnais en CINQ $\mu$ — MIE.....	206
Je me reconnais en SIX $\alpha$ — [M]EIM.....	208
Je me reconnais en SIX $\mu$ — [M]IEM.....	210
Je me reconnais en SEPT $\alpha$ — MIE.....	212
Je me reconnais en SEPT $\mu$ — MEI.....	214

Je me reconnais en HUIT $\alpha$ — IME .....	216
Je me reconnais en HUIT $\mu$ — IEM .....	218
Je me reconnais en NEUF $\alpha$ — [I]MEI .....	220
Je me reconnais en NEUF $\mu$ — [I]EMI .....	222

## **Chapitre 9**

Gérer les interactions pénibles.....	225
--------------------------------------	-----

Annexes .....	239
---------------	-----

Annexe 1 : Témoignage personnel .....	239
Annexe 2 : Historique.....	243
Annexe 3 : Des infos sur le modèle de l'Ennéagramme..	248
Annexe 4 : Une métaphore qui parle de la genèse des Ennéatypes.....	250
Annexe 5 : Ennéagramme et symboles.....	251

Bibliographie .....	253
---------------------	-----