

# Sommaire

---

**Remerciements ..... 7**

**Avertissement..... 9**

**Introduction ..... 11**

Pour introduire le sujet... .....11

Un séminaire d'hippocoaching .....13

**Chapitre 1..... 17**

**Hippocoaching : espace et contexte**

Si, Si, l'hippocoaching c'est du coaching,  
rien que du coaching, tout le coaching... ..... 17

L'équitation, une longue histoire ..... 18

Management, leadership, hippocoaching .....20

Développer les capacités de leader  
grâce à l'hippocoaching .....22

Le management de Projet.....26

Art équestre, l'essence du leadership ?.....29

Le cheval « médiateur » : pourquoi le cheval ? .....31

Indications et contre-indications de l'hippocoaching ....35

Et si les entreprises n'avaient pas réellement  
envie de changer ?..... 45

Il y a coach et coach !.....46

« Outils », demande d'outils, statut des outils ..... 47

**Chapitre 2 .....49**

**Hippocoaching :  
dispositifs, méthodologie et pratique**

Dispositif, principes et processus en hippocoaching ..... 49

De quoi avons-nous besoin pour travailler ? ..... 52

Les différentes séquences..... 55

**Chapitre 3 ..... 93**

**Former, se former**

Comprendre pour faire comprendre ..... 93

Compétences et qualités attendues du coach.....	99
Se former à l'hippocoaching.....	101
Mettre en place un cursus de formation .....	106
Se faire superviser .....	107

**Chapitre 4..... 111**

**Fondements, théories et concepts**

Vous êtes coach ou coach ?	
Un enjeu d'éclaircissement vital .....	112
Notre conception du coaching .....	118
Comprendre, c'est être concerné.....	124
Le « coaché » : un corps d'abord ! .....	133
Promenades théoriques.....	138
Focus sur quelques concepts opérants.....	161

**Conclusion ..... 175**

**En guise d'une conclusion  
qui ne peut être que provisoire...**

**Annexes ..... 181**

**Quelques exercices**

La statue.....	181
La statue du groupe.....	181
Se dire bonjour.....	181
Le bokken (sabre en bois utilisé en aikido) .....	182
Dos à dos .....	182
La posture d'enracinement.....	183

**Glossaire ..... 185**

**Petit vocabulaire équestre**

**Index ..... 187**

**Bibliographie..... 189**