

# Sommaire

---

**Remerciements..... 7**

**Préface ..... 9**

**Introduction..... 11**

**Chapitre 1..... 15**

Le coach est l'accompagnateur  
du changement et des transitions

**Chapitre 2 ..... 37**

Le coach accompagne  
le déséquilibre nécessaire au progrès

**Chapitre 3 ..... 57**

Entretenir et maintenir  
une posture neutre et bienveillante

**Chapitre 4 ..... 79**

Démarrer par la définition de l'objectif

**Chapitre 5 ..... 95**

Le coach utilise l'énergie et le mouvement  
qui circulent en séance

**Chapitre 6 ..... 115**

La mort comme tremplin de progrès et de  
renaissances

**Chapitre 7 ..... 131**

Le coach écoute aussi... l'art de vivre empêché

**Chapitre 8 ..... 155**

Le coach, ici et maintenant,  
choisit son coaché et « fit » avec lui

**Chapitre 9 ..... 173**

Un « bon coach » fait ou a fait une analyse

**Chapitre 10 ..... 187**

Le coach doit aussi vendre ses prestations  
et réfléchir la « valeur »

**Chapitre 11 ..... 201**

Le coach accompagne sur les nouvelles  
compétences qui mènent à la performance  
du manager de demain

**Chapitre 12 ..... 229**

Traverser les épreuves et trouver son « soi »

**Épilogue ..... 251**

12 chapitres mais pas que...

**Conclusion ..... 253**

**Glossaire ..... 255**

**Bibliographie ..... 261**