

Préambule

Passer du complexe au simple, des « 10 000 êtres » comme disent les taoïstes à l'Unité, le retour à l'origine. Ce livre s'inspire de cette intention, celle de **faire simple**, le 11^e principe au sens de notre classification personnelle. Le moins de théorie, le moins de mots possibles, le moins de notions, le moins de recours aux termes chinois. L'essence, la frugalité, le principe même d'un manuel pratique.

La plupart des concepts repris dans ces 81 conseils taoïstes à destination des Leaders taoïstes™ a déjà été décrit et détaillé ailleurs, dans d'autres livres, dans d'autres articles. On y fera référence chaque fois que cela nous semblera utile.

Synthèse des synthèses, on a décidé de **ne garder ici que l'essentiel** et de ne s'adresser qu'au décideur pressé qui forme la majorité de nos contemporains. Écume de la vague, on gagnera sur la montre ce que l'on perdra en profondeur. Se dégagera peut-être l'envie d'en savoir plus et de creuser alors une notion ou un concept particulier, le petit point blanc dans le noir du Yin. Les autres livres déjà parus, les articles mis en ligne trouveront alors leur pleine utilité.

Pour parler clair, **le Leader taoïste™ est un restaurateur d'harmonie. Il** (ou elle) **travaille à rétablir l'équilibre à l'intérieur de lui-même, pour mieux la faire apparaître à l'extérieur de son enveloppe** : dans son couple et sa famille, dans son entourage, dans son quartier, dans ses équipes, dans son entreprise, sur son territoire, sur son marché et si possible sur l'ensemble de la planète car il sait que tout est lié.

Si le taoïsme est une voie essentiellement verticale et métaphysique, supposée nous mener vers le Ciel et l'immortalité, **ces 81 conseils taoïstes viennent ici principalement servir l'horizontal et s'ancrer dans la matière terrestre. Ils recherchent la « petite harmonie » pour mieux préparer la grande.** Opérationnels et concrets pour moi-même ? Certes, mais sans oublier les autres, ceux qui ne sont pas moi, ceux qui ne travaillent pas dans mon en-

treprise. Efficaces pour mon organisation ? Certes, mais sans oublier le monde vivant, tous ceux que l'on ne voit pas, les invisibles qui permettent l'expression de la beauté et la continuité de la vie, à savoir : les inconnus, les générations à venir, les insectes, les animaux, les végétaux, les paysages et l'ensemble du monde vivant pour ne s'en tenir qu'à eux. Ce faisant, **les 81 conseils** viennent s'adresser à notre Conscience. Ils **sont une invitation inapparente à la verticalité**, à la part la plus haute de notre humanité et de notre espèce. **L'annexe 3** vous donnera d'autres clés de compréhension de l'art subtil de l'alchimie taoïste.

Vous le constaterez, il est fait allusion de temps à autres à la notion de « décideur du III^e millénaire » et vous pourriez vous interroger sur la signification du choix de ce vocable. En fait, dans le contexte post-traumatique de la Covid-19, il est là pour **nous obliger à nous penser dans un temps long et nous aider à répondre à cette question**, lancinante et inévitable : **l'humanité existera-elle toujours dans 1000 ans ?** Les 81 conseils taoïstes sont là pour éclairer les choix des leaders du futur, **des choix qui conditionnent notre avenir dans le temps long et notre survie en tant qu'espèce**. Le Leader taoïste™ pense et agit dans cet espace et dans cette intention de projection.

On rappellera enfin dans ce bref préambule que **l'expression de « leadership taoïste™ » est un oxymore**. Le leadership auquel il est fait allusion dans ces lignes n'est pas un leadership d'intention ou de destination, basé sur la force du mental et la puissance de la volonté mais au contraire un **leadership de conséquence, un leadership doux et observé**. Tout se trouve dans ce mot de Lao Tseu : « *Je n'ose être le premier de l'Empire, c'est pourquoi je puis devenir le chef de tous les hommes* » (Tao Te King, 67). Le format de cet ouvrage ne se prête pas au raffinement de cette notion, pourtant essentielle.

On a dit qu'on ferait court, on a dit qu'on ferait simple. Cette entrée en matière se doit de refléter cette intention première et salutaire.

Alors, bonne lecture et en route vers le IV^e millénaire !



Comment lire les 81 conseils taoïstes ?

Présentation et contenu des fiches conseil

Les fiches conseil reprennent l'essentiel des outils opérationnels présentés dans les ouvrages déjà publiés de Laurent CHATEAU. Les lecteurs intéressés par l'approche théorique pourront se référer aux ouvrages cités dans chaque fiche action.

Concision oblige et sauf exception, la description de **chaque fiche conseil n'excède pas deux à trois pages.**

Ces 81 conseils n'ont **pas vocation à être lus d'une seule traite.** Si vous le pouvez, **mettez un ou deux conseils en application dans la semaine qui suit** sa lecture. Si la recommandation de la fiche conseil est plus exigeante, **programmez-la** dès à présent dans votre agenda **au plus tard dans les 6 mois qui viennent.**

Des fiches conseil réparties en 4 parties

- Partie 1 (Plan et harmonie de soi) : Gouverner sa vie
 - Sous partie 1 : L'harmonie du corps
 - Sous partie 2 : L'harmonie du cœur
 - Sous partie 3 : L'harmonie de la tête et de la transversalité
- Partie 2 (Plan et harmonie de l'autre) : Gouverner son équipe (Management)
- Partie 3 (Plan et harmonie de l'autre) : Gouverner son organisation
- Partie 4 (Plan et harmonie du monde) : Changer le monde

Des fiches conseil taoïstes structurées de la même manière

a) Un **sinogramme** illustrant la notion abordée. Il s'agit d'un jeu intuitif qui vise à trouver le lien qui pourrait exister entre les caractères chinois et le conseil présenté. En quoi par exemple l'apposition de « Sceau » et de « Travailler le jade » pourrait-il signifier « Management » ? En quoi « Soi-même » et les « Règles de l'univers » peuvent-ils vouloir dire « Nature » ? **Laissez venir le ressenti** (images, sons, idées, sensations corporelles...), oubliez l'analyse et affranchissez-vous du mental. Laissez les sinogrammes vous inspirer et agir dans la spontanéité de l'instant. Pensez comme les anciens.

b) **4 critères de description** de chacun des conseils taoïstes :


L'utilité dominante concernée


1. Utilité à soi (moi en tant que décideur ou individu)
2. Utilité à mes proches (clients, collaborateurs, actionnaires)
3. Utilité aux autres (les inconnus, les fournisseurs, les acteurs locaux, les associations...)
4. Utilité au monde (l'environnement, la faune et la flore, les générations à venir, le monde vivant...)
5. Toutes les utilités réunies


Le bénéfice attendu

1. Equilibre corporel
2. Equilibre psycho-émotionnel
3. Amélioration de la relation à l'autre, de l'ambiance dans l'équipe
4. Meilleure efficacité (personnelle ou collective)
5. Harmonie/sens

Le temps estimé de mise en œuvre :

 = court

 = moyen


 = long

NB : Appréciation naturellement subjective, on aurait pu mettre « Variable » pour de nombreuses fiches (selon les individus, entre le moment de la décision et celui de la mise en œuvre, selon les circonstances...).

Les difficultés ou freins supposés

 = plutôt facile

 = difficulté moyenne

 = difficile

NB : Appréciation naturellement subjective, on aurait pu là encore, mettre « Variable » pour de nombreuses fiches.

c) Un propos introductif rapide et concis, du conseil ou du concept.

d) Chaque fiche conseil se termine par des conseils opérationnels et concrets.

e) Lorsque le contenu le justifie, la fiche conseil se termine par **un lien bibliographique** intitulé : « Pour en savoir plus ».

f) Un lien entre les fiches conseil a été réalisé. Le lecteur intéressé par un conseil pourra regarder les fiches connexes identifiées pour chacune des fiches conseil, selon des associations naturellement subjectives.

L'annexe 1 compile les attributs (utilité, temps estimé et freins) des 81 conseils sous la forme d'un tableau de synthèse. **L'annexe 2** les classe selon les bénéfices identifiés et attendus. Vous pouvez vous y référer pour trouver plus rapidement les conseils importants selon vos centres d'intérêt ou les bénéfices attendus. **L'annexe 3** est plus digressive. Elle aborde des concepts taoïstes importants et nécessaires pour comprendre et revenir à la source de cette philo-spiritualité plusieurs fois millénaire.

Contenu des fiches conseil

Vous le constaterez assez vite, **les 81 conseils taoïstes vous permettent d'accéder à onze niveaux de lecture** selon le temps et l'intérêt que vous porterez à la notion. Vous pouvez en effet :

1. Ne lire que les titres (pour les lecteurs pressés).
2. Ne regarder que les sinogrammes et laisser venir l'inspiration.
3. Ne lire que les conseils opérationnels à la fin de chaque fiche conseil.
4. Ne lire que les conseils de l'utilité (moi, les autres, le monde) qui vous intéressent.
5. Ne lire que les conseils les plus rapides à mettre en œuvre (classés dans l'annexe 1).
6. Ne lire que les conseils les plus faciles à mettre en œuvre (classés dans l'annexe 1).
7. Ne lire que les conseils liés aux bénéfices qui vous intéressent (classés dans l'annexe 2).
8. Ne lire que les conseils connectés entre eux en début de fiche conseil.
9. Ne lire que les conseils en lien avec l'un des 18 principes taoïstes (voir la page suivante).

10. Ne lire que le texte en gras des fiches conseil, supposé souligner les passages les plus importants.
11. Ou bien tout lire.

Dans notre taxonomie de la nature, la liberté est le douzième des dix-huit principes taoïstes ☺.



À quels principes taoïstes se rattachent les 81 conseils ?

Pour les lecteurs intéressés, les 81 fiches conseil ont été ventilées selon les 18 principes taoïstes définis dans l'ouvrage : *La Tao-entreprise : performance et harmonie*. Le format de cet ouvrage ne permet pas de les décrire à nouveau. Cette classification est naturellement subjective et discutable. En gras les fiches les plus en lien avec le principe taoïste cité.

N°	Principe taoïste	Conseils associés
1	L'Harmonie	Tous
2	L'impermanence	Tous (notamment 1 et 69)
3	L'interdépendance	Tous (notamment 6, 13, 15, 32, 44, 51, 60, 71, 78)
4	La bipolarité dynamique	Tous (Notamment 1, 13, 30, 41, 44, 51)
5	L'en-bas est à l'image de l'en-haut, fractalité	1, 2, 7, 11, 17, 18, 19, 20, 36, 37, 38, 41, 49, 50, 51 , 52, 53, 54, 55, 56, 59 , 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74 , 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81
6	Le cosmocentrisme	8, 9, 10, 17, 18 , 28, 29, 36, 44, 79 , 80, 81
7	L'Unité/immortalité	Tous (Notamment 18, 79, 81)
8	La Nature	1, 4, 7, 8, 9, 10, 17, 18, 28, 29, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 79, 81
9	La frugalité et le non-agir	1, 6, 7, 8, 9 , 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34 , 35, 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 60, 61, 64, 68, 69, 72, 74, 75, 80, 81
10	Le retour à l'équilibre, l'alignement, la créativité	8, 9, 10, 12, 13, 15 , 17, 32, 38 , 41, 44, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 53, 61, 62, 64, 77, 81

N°	Principe taoïste	Conseils associés
11	La simplicité	11, 17, 18, 19, 34, 35, 36, 41, 43 , 45, 56, 61, 64 , 72 , 73, 76, 80, 81
12	Le non attachement et la liberté	1, 2, 3, 6, 7, 8 , 9 , 10, 17 , 34 , 35, 36 , 37, 38, 39, 40, 75, 80, 81
13	L'intuition et la spontanéité	4, 5, 7, 8 , 9 , 10, 17 , 34, 35, 41 , 42 , 46, 47, 48, 53, 75, 80, 81
14	La bonté	8 , 9 , 10, 11, 12 , 13 , 14 , 15 , 16 , 18 , 19, 32, 35, 37 , 38, 49, 50, 51, 52, 56, 59, 62, 64, 71, 74, 77, 79, 81
15	La vérité intérieure	4, 5, 6, 7, 8 , 9 , 10 , 16, 17 , 19, 20 , 21, 22, 23, 24, 25 , 26, 27 , 28, 30, 31, 38, 39, 40, 41, 42, 44, 53 , 57, 58, 65, 66, 67, 70, 73, 77, 81
16	L'ouverture au beau	9, 10, 17, 18, 30, 31, 35, 76 , 81
17	La joie	Tous (Notamment 12 , 19 , 20 , 80 , 81)
18	Le réel, l'adaptabilité dans l'ici et le maintenant	Tous (Notamment 45 , 69 , 74 , 75 , 78)